

国家禁毒委员会办公室
中国禁毒基金会

家庭禁毒手册

刘跃进 主 编

顾 问：张世瑶 杨凤瑞 刘志民
策 划：李宪辉
撰 稿：李文君 郭思宇
核 稿：高 伟 宋增良 王向东
配 图：俞亚峰



珍爱生命 拒绝毒品

毒品——不仅严重危害着吸毒者的身心健康，而且也会诱发各种违法犯罪活动，严重扰乱社会治安，给国家和社会安定带来巨大的威胁。家庭是社会的细胞，如果一个家庭中一旦出现了吸毒者，就会出现家破人亡的惨剧，吸毒者在自我毁灭的同时，使家庭也面临经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。青少年是国家和民族的未来，也是每一个家庭的希望。目前，我国青少年吸毒现象已经面临十分严峻的形势。为充分发挥家庭、学校在青少年毒品预防教育中的独特作用，切实维护广大青少年的身心健康，努力实现“不让毒品进我家”和“青

少年远离毒品”的目标，国家禁毒委员会办公室和中国禁毒基金会编辑了《家庭禁毒手册》，免费提供给毒品危害重点地区的家庭，希望收到这本手册的家庭认真学习，不断提高识毒、防毒和拒毒能力，为一个无毒的世界做出应有的贡献！

国家禁毒委员会办公室常务副主任
公安部禁毒局局长 刘跃进
2014年3月28日





珍爱生命 拒绝毒品

目 录

一、认识毒品	04
1. 什么是“毒品”	04
2. 什么是“成瘾”	06
3. 种类繁多的毒品	08
4. 禁毒小常识	30
二、家庭用药安全	34
1. 常见误区	35
2. 哪些药物会成瘾	36
3. 如何正确用药	48
三、毒品的危害	49
1. 毒品危害知多少	49



珍爱生命 拒绝毒品

2. 吸毒与“毒驾”	54
四、毒品与家庭	57
1. 毒品离家庭有多远	57
2. 孩子需要您的保护	59
3. 如何识别家庭成员吸毒	61
4. 如何帮助孩子远离毒品	68
5. 已经吸毒了怎么办	73
6. 父母是孩子的榜样	79
附录：法律小常识	81

一、认识毒品

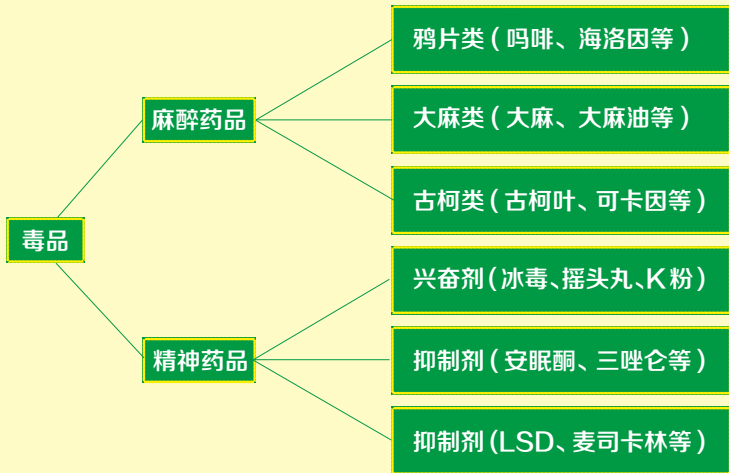
1. 什么是“毒品”？

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。





珍爱生命 拒绝毒品

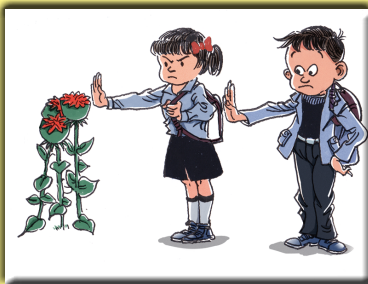




珍爱生命 拒绝毒品

2. 什么是“成瘾”？

生活中我们可能听说某个人“吸毒成瘾”，成瘾也称药物依赖，包括身体依赖和精神依赖。身体依赖是指长期使用毒品这种依赖性药物，导致中枢神经系统产生一种身体适应状态，如果停





珍爱生命 拒绝毒品



止用药就会出现痛苦的停药症状，必须不停地用药才能保持身体平衡。精神依赖是指毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者对毒品产生强烈的心理渴求，以引起快感或避免不适。

由于毒品的成瘾性主要取决于毒品的精神依赖性，而合成毒品直接作用于人的中枢神经系统，因此相较于天然来源的毒品具有更强烈的成瘾性。



珍爱生命 拒绝毒品

3. 种类繁多的毒品之一——麻醉药品

鸦片

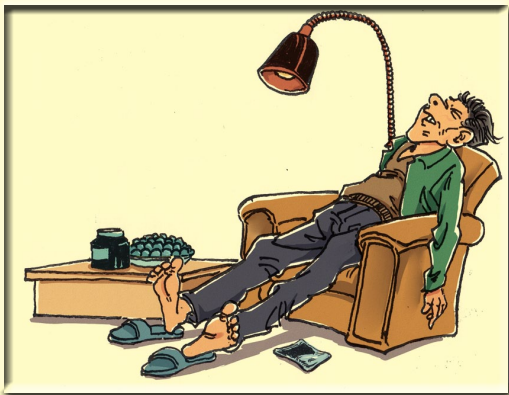
Opium

鸦片 (Opium) 俗称“阿片”“大烟”“烟土”“阿片烟”“阿芙蓉”等。生鸦片系草本类植物罂粟未成熟的果实用刀割后流出的汁液，经风干后浓缩加工处理而成的褐色膏状物。生鸦片经加热煎制便成熟鸦片，是一种棕色的粘稠液体，俗称烟膏。鸦片是一种初级毒品，主要含有吗啡、可待因等成分。





珍爱生命 拒绝毒品



鸦片最早用于医疗，它具有镇痛、镇静、止咳、止泻等作用。吸食鸦片初期表现为极度兴奋，继而嗜睡，长期吸食导致面无血色，瘦弱不堪，戒断会产生流泪、频繁打哈欠、失眠、呕吐等全身不适的症状。



珍爱生命 拒绝毒品

小常识

罂粟

Papaver Somniferum

罂粟为一年生植物，植株高 1.5 米，花朵颜色艳丽，有白色、粉色、红色、紫色和紫红色。罂粟花落后，在顶端结成椭圆型的果实——罂粟果。





珍爱生命 拒绝毒品





珍爱生命 拒绝毒品

海洛因

Heroin

海洛因 (Heroin) 亦称二乙酰吗啡，是鸦片经特殊化学处理后所得的产物，属于合成类麻醉品，迄今为止已有一百多年的历史。毒品市场上的海洛因有多种形状，是带有白色、米色、褐色、黑色等色泽的粉末、粒状或凝聚状物品，多数为白色结晶粉末，极纯的海洛因俗称“白粉”、“白



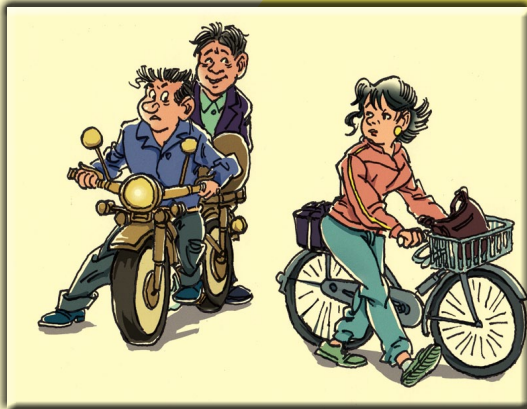
吸毒损害人体健康





珍爱生命 拒绝毒品

面”，有的可闻到特殊性气味。由于海洛因成瘾快，毒性烈，一般持续吸食海洛因的人寿命较短。



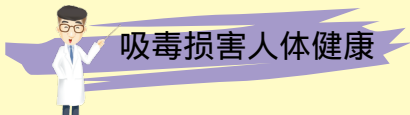
长期吸食海洛因的人机体消瘦，目光无神，机体先天免疫功能逐渐丧失，易并发肝炎、肺炎等多种疾病，最终导致死亡。共用注射器吸食海洛因还极易传染艾滋病、肝炎等疾病。



珍爱生命 拒绝毒品



大麻是一种粗大、直立、芳香的一年生灌木，原产于中亚，在北温带地区种植较为广泛。大麻通常被加工成大麻烟来吸食，吸食后可影响中枢神经系统，引起欣快感，并引起倦睡。大剂量服用可出现幻视、焦虑、抑郁、情绪突变、妄想狂躁的反应。





珍爱生命 拒绝毒品



吸食大麻烟的人会因为眼结膜充血而出现红眼睛症状，这是吸食大麻后的最典型体征。大麻对于滥用者能够产生较强的心理依赖，而身体依赖较为容易戒断。



珍爱生命 拒绝毒品

可卡因

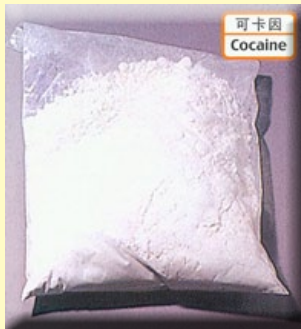
Cocaine



吸毒损害人体健康

可卡因是一种微细、白色的粉末，味苦，具舌麻痹感，由古柯的叶子提炼而成，又称古柯碱。古柯生长在热带或亚热带气候的山坡或高地上。可卡因是一种兴奋剂，可使人产生欣快感及视、听、触等幻觉，是一种特别容易使人上瘾的毒品。

服用可卡因后，会逐渐发生偏执狂型精神





珍爱生命 拒绝毒品

病，并日渐加剧，使精神衰退。大剂量服用后可刺激脊髓，引起惊厥，乃至整个神经系统抑制，引起呼吸衰竭造成死亡。





珍爱生命 拒绝毒品

种类繁多的毒品之一——精神药品

冰毒（兴奋剂）

Methamphetamine

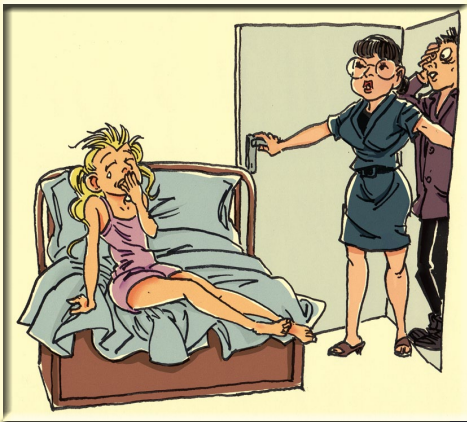
冰毒是甲基苯丙胺及其衍生物的俗称，主要从野生麻黄草中提炼出来的麻黄素合成而得到。它源于日本，1990年首先发现由台湾毒贩进入我国沿海地区制造、贩运出境的冰毒案件。它的形状为白色块状结晶体，与冰块相似，长期使用可导致

吸毒危害社会





珍爱生命 拒绝毒品



更为严重。

永久性失眠，大脑机能破坏、
心脏衰竭以及精神分裂症，
剂量稍大便会中毒死亡。

冰毒吸食者有暴力攻击
倾向，易引发暴力攻击、性
侵害、抢劫等事件，成为社
会治安隐患。有人曾诉说吸
食冰毒后的感觉：“血液沸腾，
敢干平时最不敢干的事。”
冰毒有更强的成瘾性，因此
它对吸食者和社会的危害性



珍爱生命 拒绝毒品

摇头丸 (兴奋剂)

Ecstasy



吸毒危害社会

“摇头丸”的化学结构类似冰毒，常常掺有海洛因、咖啡因等多种毒品。种类繁多、形状和图案多达上百种。人服食后为释放能量会不停手舞足蹈，摇头晃脑。这类毒品主要以片剂形式出售，也有以胶囊丸装填形式出售。药片状中以圆形、棱形、鱼





珍爱生命 拒绝毒品

形为多数。

摇头丸作用于人的中枢神经系统，使人极度兴奋或产生错觉，行为失控，极易诱发精神分裂症，



引发对自身的伤害，并导致危害社会的行为发生。



珍爱生命 拒绝毒品

◆ 麻 古

麻古又称麻果，是合成毒品，含有多种毒品成分。麻古直接作用于人的中枢神经系统使人兴奋，连续食用能使人产生依赖性。与摇头丸一样，它的滥用多发生在娱乐场所，又被称为“俱乐部毒品”“休闲毒品”“假日毒品”。



吸毒损害人体健康





珍爱生命 拒绝毒品



值得注意的是，由于售价低廉，麻古曾在未成年群体中泛滥，它的毒性比摇头丸更强，长期服用可导致精神疾病。



珍爱生命 拒绝毒品

K 粉 (兴奋剂)

Ketamine



吸毒危害社会

“K 粉”是氯胺酮 (Ketamine) 的俗称，医学上可用作手术麻醉剂，外观呈白色结晶性粉末。

“溜冰打 K”就是指吸食冰毒和 K 粉。

滥用氯胺酮会导致神





珍爱生命 拒绝毒品

志不清、中枢神经麻痹，过量使用甚至能够导致死亡。它还使人产生性冲动，故又被称为“迷奸粉”。





珍爱生命 拒绝毒品

安眠酮 (抑制剂)

Methaqualone



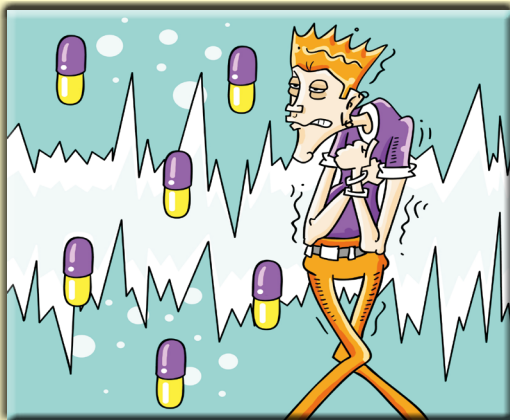
吸毒损害人体健康

在西北地区，一些吸毒人员将安眠酮和止咳药片的混合物叫作“忽悠悠”。其主要成分为安眠酮(Methaqualone)和麻黄素。因服用这两种药片后会产生打瞌睡、似酒醉、走起路来摇摇晃晃，故叫“忽悠悠”。





珍爱生命 拒绝毒品



小剂量服用安眠酮，使服用者从消沉状态进入极端神经质和兴奋状态。长期使用安眠酮，会形成依赖性，造成毒物癖。大剂量服用安眠酮会引起中毒、其中毒症状为：头晕、颜面潮红、胸闷、恶心、烦躁不安、四肢麻木、谵语、昏迷、最后呼吸衰竭死亡。安眠酮最小致死量为 2-10 克。



珍爱生命 拒绝毒品

三唑仑 (抑制剂)

Triazolam



吸毒损害人体健康

三唑仑，又称海乐神、酣乐欣，淡蓝色片剂。是常用的有效催眠药之一，也可用于焦虑及神经紧张等。它是一种强烈的镇静药品，口服后可以迅速使人昏迷晕倒（0.75mg 的三唑仑，能让人在 10 分钟快速昏迷，昏迷时间可达 4--6 小时），故俗称迷药、





珍爱生命 拒绝毒品



蒙汗药、迷魂药。可溶于水及各种饮料中，也可以伴随酒精类共同服用。三唑仑没有任何味道，见效迅速，药效比普通安定强45—100倍。



珍爱生命 拒绝毒品



4. 禁毒小常识

清朝道光年间，英国大量向中国输入鸦片，造成中国白银大量外流，国民体质下降，道光皇帝听取林则徐等大臣的进谏，支持“禁烟运动”，特命林则徐为钦差大臣赴粤查办禁烟。林则徐到达广州后，收缴大量鸦片，1839年6月3日在虎门海滩当众销毁总重量1188127公斤的鸦片，历时23天。



珍爱生命 拒绝毒品



1950年2月，中央人民政府政务院发布《关于严禁鸦片烟毒的通令》，我国开展声势浩大的禁烟运动，八万多名毒贩子被判处刑罚，2000万名吸毒者被戒除毒瘾，并根除了罂粟种植。三年时间就基本禁绝了为患百余年的鸦片烟毒，创造了举世公认的奇迹。至此，从20世纪50年代到70年代末，我国以“无毒国”享誉世界近30年。

2007年12月，全国人大常委会通过《中华人民共和国禁毒法》，明确了禁毒工作机制，以及“预防为主，综合治理，禁种、禁制、禁贩、禁吸并举”的禁毒工作方针，并明确规定了禁毒保障机制，和坚持以人为本的理念，对戒毒工作作出重大改革，为在新形势下全面加强禁毒工作提供了有力的法律保障。



珍爱生命 拒绝毒品

国际 **禁毒日** 的由来

20世纪80年代，毒品在全球日趋泛滥，毒品走私日益严重。面对这一严峻形势，联合国于1987年6月在奥地利维也纳召开了关于麻醉品滥用和非法贩运问题的部长级会议。会议提出了“爱生命、不吸毒”的口号，并建议将每年的6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，共同抵御毒品的危害。同年12月，第42届联大通过决议，正式将每年的6月26日确定为国际禁毒日。



珍爱生命 拒绝毒品

林则徐虎门销烟自
1839年6月3日起，
至1839年6月25日结
束，将6月26日定为“国
际禁毒日”一方面纪念
历史的禁毒壮举，另一
方面也是对禁毒战争胜
利的美好希冀。





珍爱生命 拒绝毒品



二、家庭用药安全

您知道吗？一些家庭常见药也会成瘾！正常遵医嘱使用是安全有效的。但超剂量服药或长期使用，可产生药物依赖或成瘾。处方药成瘾与毒品成瘾的实质是一样的，脑组织对这类物质产生依赖，因此也很难戒除。过量或长期使用这些药物会对人体造成一定的损害，甚至危害生命。



珍爱生命 拒绝毒品

只有毒品才会使人上瘾 (×)

对药物产生依赖不会有害于健康 (×)

医生给开了药，自己可以决定用量 (×)

医生给开了药，自己可以延长使用时间 (×)

自己的处方药可以给家人服用 (×)

处方药是治病的，不会危及生命 (×)

1. 常见误区





珍爱生命 拒绝毒品

2. 哪些 药物 会成瘾？



止咳水中通常含有类鸦片止痛剂，如可待因等，长期服用可形成精神依赖，这种精神依赖丝毫不亚于毒品吸食者对毒品的精神依赖程度。





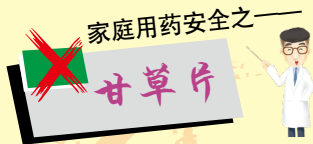
珍爱生命 拒绝毒品



一旦得不到及时
饮用，会出现身体痉
挛、抽搐及精神狂躁
等现象，戒断症状类
似海洛因毒品，过量
服用会导致精神病、
昏迷、心跳停止甚至
窒息死亡。



珍爱生命 拒绝毒品



甘草片用于镇咳祛痰，治疗咳喘。每片复方甘草片含甘草流浸膏粉、阿片粉、樟脑、八角茴香油、苯甲酸钠。

由于复方甘草片含有阿片（即鸦片），久服可能成瘾，不宜连续服用5天以上。持续服用时间过长，可出现快感，并逐渐对其产生渴望和依赖。一旦停药，患者可出现频繁打呵欠、出冷汗、流鼻涕，甚至焦躁





珍爱生命 拒绝毒品

不安等症状，往往需二三个月才能摆脱。

此外，家长不得擅自给婴儿服用甘草片，因为过大剂量的阿片会使新生儿中毒。





珍爱生命 拒绝毒品



安定通用名为地西洋，具有镇静、抗惊厥等作用。成人失眠、患病需镇静时常用品此药，还用于缓解炎症引起的反射性肌肉痉挛、肌紧张性头痛，可治疗家族性、老年性和特发性震颤。

长期应用可成瘾，突然停顿，常可出现戒断症状，如：过度镇定、苏醒后





珍爱生命 拒绝毒品

头脑不清醒等。此外，还会伴有运动协调不顺、肌肉过度松弛、记忆力受影响、失控行为与梦游、呼吸抑制、性功能受影响、肠胃不适等现象。



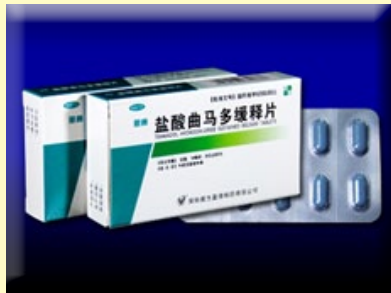


珍爱生命 拒绝毒品



主要用作镇痛药，可缓解普通到严重的疼痛，多见于各种术后止痛、癌痛、分娩痛等的治疗。该药是人工合成的，它还可以减轻抑郁症和焦虑症的痛苦。

正常人如每天服用曲马多 200 毫克，大约半年后会产生药物依赖，而





珍爱生命 拒绝毒品

如果每天服用 300 到 400 毫克甚至更多，可在短期内上瘾。其危害表现为：记忆力下降、反应迟钝；食欲下降、体重减轻；便秘、尿潴留；性功能下降。



另外，“癫痫发作”是曲马多成瘾后的一个非常重要的并发症，因此对于无癫痫病家族史的青少年出现癫痫发作，家长首先要排除孩子是否滥用曲马多。曲马多成瘾后还会导致心理异常和人格改变，如撒谎、骗钱、脾气暴躁、不愿意与人沟通、自卑、自闭、自虐、自杀等，严重破坏家庭关系和社会功能，

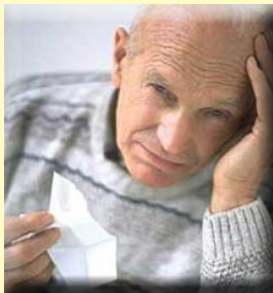
曲马多成瘾后不治疗或者治疗不当，易走上吸毒或抢劫等违法犯罪的道路。



珍爱生命 拒绝毒品



去痛片用于发热及轻、中度的疼痛。每天服用大量去痛片的人，一旦停药，就会出现主观上的严重不适症状，如精神不振、打哈欠、流泪、流涕、出汗、全身酸痛、失眠、呕吐和腹泻等，严重时还会发生休克。这是因为，去痛片中的主要成分非那西丁、咖啡因、苯巴比妥，久用后人会对其产生耐受性及依赖性。





珍爱生命 拒绝毒品



长期服用，可导致肾脏损害，严重者可致肾乳头坏死或尿毒症，甚至可能诱发肾盂癌和膀胱癌。不宜长久使用，以免发中性粒细胞缺乏。



珍爱生命 拒绝毒品



扑热息痛（对乙酰氨基酚），使用最广泛也最让人感到亲切的解热镇痛药，无论感冒发烧，还是头痛关节痛，都可以请它来帮忙缓解。它躺在每个药店的非处方货架上，获取十分方便，效果和安全性也广受信任。然而，这种亲切的药物也暗藏杀机。如果





珍爱生命 拒绝毒品

使用不当，它可能严重损害你的健康。



白加黑、帕尔克、泰诺感冒片、感冒灵、去痛片等均含扑热息痛，剂量约120—500毫克不等。这些药物混合服用、饮酒时服用或长期服用会损害肝脏，此外，阿司匹林、止痛片、扑热息痛与庆大霉素、卡那霉素等也具有肾脏毒性。因此，为了保护您的肝脏和肾脏，您需要遵医嘱服用这些药物。



珍爱生命 拒绝毒品

3. 如何 正确 用药?

- ※ 家中的止痛药、止咳水、去痛片、安定等药物要存放在儿童不易接触的地方。
- ※ 服用处方类药物需严格按照医生的指示。
- ※ 自己的处方药不可给家人服用，不可充当家人的主治医师。
- ※ 不可擅自延长药物使用时间，或扩大药物使用量。
- ※ 不可随意混合用药，尤其是处方药。
- ※ 家人一旦出现药物依赖情况，需及时到医院就诊。



三、毒品的危害

1. 毒品危害知多少？

(1) 损害身心健康

>>> 吸毒导致免疫力低下及病变，容易感染传染性疾病、急慢性精神障碍、性功能障碍、肺炎、肾功能衰竭、呼吸道疾病等恶性疾病。

>>> 吸毒人群的平均寿命较正常人群短 10 ~ 15 年。25% 吸毒成瘾者在开始吸毒 10 ~ 20 年后死亡。

>>> 吸毒者由于共同使用一个注射器，极易传播艾滋病病毒。男女吸毒者群体淫乱，或女吸毒者卖淫，也容易感染和传染艾滋病。



珍爱生命 拒绝毒品



(2) 威胁社会安全

>>> 在毒品的作用下吸毒者可能产生妄想和幻视幻听，伴随暴力行为，吸毒





珍爱生命 拒绝毒品



后伤人、吸毒后驾驶肇事等情况屡见不鲜，严重威胁到社会的公共安全。

>>> 吸毒者为获取毒资而走上盗窃、抢劫等违法犯罪的道路；吸毒后易行为失控，造成暴力犯罪。同时毒品消费促进制毒贩毒行

为，破坏了社会稳定和正常的经济秩序。



珍爱生命 拒绝毒品

吸毒使人道德泯灭，不顾及亲情，丧失社会责任感，以致许多家庭妻离子散，骨肉相残。

(3) 耗费社会财富

» 吸毒者为了购买毒品将会花费大量资金，不仅损害家庭财富，随着贩毒分子掠夺社会财富后潜逃国外，社会财富也随之受损。

» 为了帮助吸毒人员戒毒，国家需要

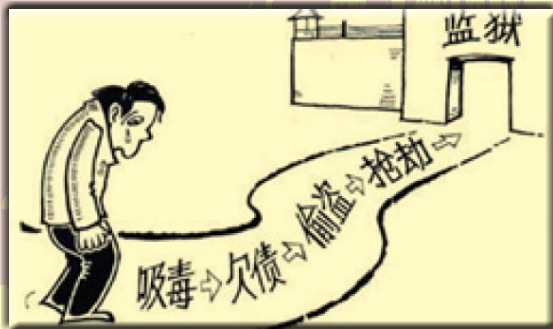




珍爱生命 拒绝毒品

构建专门的戒毒机构，培养专业的工作人员，购买一系列设施及药物，因此将会耗费大量人力与财力。

>>> 由吸毒引发的案件，诸如毒驾肇事肇祸、吸毒后伤人、吸毒后破坏公共设施等，都对社会财富造成了损害。





珍爱生命 拒绝毒品

2. 吸毒与“毒驾”

毒驾是指未戒断毒瘾的患者和正在使用毒品的驾驶员驾驶机动车的行为。根据《道路交通安全法》的规定，“毒驾”和“酒驾”都是机动车驾驶员上路前绝对禁止的行为。

吸食合成毒品人员在吸毒数小时后会由精神的高度集中兴奋期进入疲劳期，抑或因过量吸食而产生妄想、幻觉等症状，会导致驾驶人脱离现实场景，判断



珍爱生命 拒绝毒品



力低下甚至完全丧失判断。因吸毒后驾驶机动车引发的交通事故不断增多，特别是导致多人伤亡的恶性交通事故时有发生。驾驶员酒后驾车比正常反应时间慢 12%， “毒驾” 则比正常反应时间慢 21%。吸毒后人往往会出



珍爱生命 拒绝毒品

现幻象，驾驶能力严重削弱，为恶性交通事故的发生埋下隐患，毒驾作为危险驾驶罪危及到人们的安全。

2013年1月1日起施行的《机动车驾驶证申领和使用规定》首次对

“毒驾”行为的处罚做出明确规定，3年内有吸食、注射毒品行为，或者解除强制隔离戒毒措施未满3年的，不得申请驾驶证；驾驶人吸食、注射毒品后驾驶机动车或者正在执行社区戒毒、强制隔离戒毒、社区康复措施的，要注销驾驶证。



四、毒品与家庭

1. 毒品离家庭有多远

大多数有过吸毒经历的人都是在朋友的影响下走上了吸毒之路，有的是因为无知，轻信了“吸几口不上瘾”的谎话，有的是听信了“吸毒可以减肥”的说法，置生命于不顾，有的是盲目交友，根本没有想到朋友递来的烟里含有毒品，还有的是盲目追求时尚与新奇，不计后果，不顾家人。

毒贩为了拓宽自己的市场，采取各种各样的隐蔽手段迫使人染上毒品，因此很难界定哪里是无毒的净土，另一方面，



珍爱生命 拒绝毒品

随着网络与物流行业的发展,已经出现许多通过互联网贩毒、购毒、吸毒的案例,对于经常网购的年轻人而言,网络世界披着神秘外衣的毒品更加危险。

总而言之,毒品通过各种渠道叩击着生活的大门,为了保护和谐的社会,为了保护幸福的家庭,每一名家庭成员都应该学习毒品知识,具有禁毒意识,从而为家庭竖起一道屏障。



珍爱生命 拒绝毒品

2. 孩子需要您的保护

在吸毒人群中，青少年无疑是付出代价最多的。他们在人生伊始陷于毒品的困扰，若得不到有力的帮助，很可能失去灿烂的未来。



由于青少年精力充沛，好奇心强，追求新奇，寻找刺激，危险意识薄弱，非常容易受到毒品的诱惑和俘虏。许多青少年出于好奇或是在不知不觉的情况下接触毒品，毒贩们也常



珍爱生命 拒绝毒品

采用各种招数诱惑孩子们吸毒。

青少年阶段是人生成长的关键时期，在这个时期形成积极向上的世界观、人生观、价值观，自觉远离毒品，培养良好的生活习惯，是至关重要的。因此我们需要通过培养孩子的意志和品格来抵制毒品，形成健康的生活方式，追求有意义的人生目标。





珍爱生命 拒绝毒品



3. 如何识别家庭成员吸毒

家庭成员一旦开始吸毒，会表现出诸多行为及特征，做为家庭的一员您需要识别以下特征，从而尽早发现家人的不良习惯并给予帮助，及时挽救家人的未来。

身体信号

- (1) 红眼睛，常常眼泪汪汪或目光呆滞，瞳孔大小与平日里不一样；
- (2) 未患感冒或过敏症，但是经常流鼻涕或流鼻血；
- (3) 嘴的周围长口疮或丘疹，有可能是吸食了大麻烟；





珍爱生命 拒绝毒品

(4) 手臂、大腿内侧、腋下等身体部位有针孔,用长袖衬衣或者纹身来掩盖针孔,身体上有不正常的淤青;

(5) 呼吸、身体、衣服中有特殊气味或浓重的烟味,或为了掩盖某种气味而喷洒了带有其他浓重气味的物质;

(6) 手指或嘴唇有烧灼的痕迹,越来越不注意个人卫生,对穿着打扮也漫不经心;





珍爱生命 拒绝毒品

- (7) 口齿不清;
- (8) 突然显著地消瘦或增胖;
- (9) 睡眠习惯改变, 包括睡得比往常多或少, 失眠或难以唤醒;
- (10) 走路变慢, 摇摇晃晃, 步履蹒跚;
- (11) 脸部有浮肿, 或脸色苍白。

行为特征

- (1) 性格变得孤僻,





珍爱生命 拒绝毒品

喜欢独处；

(2) 对家庭活动不感兴趣；

(3) 对昔日的爱好失去兴趣；

(4) 个人习惯和兴趣爱好有所改变；

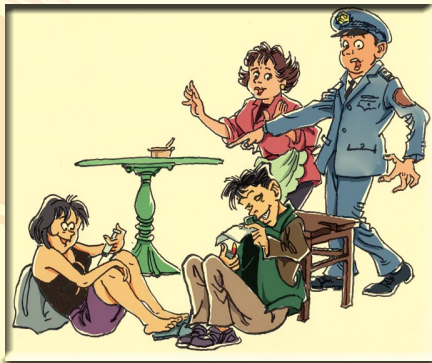
所改变；

(5) 使用换气扇、空气清洁剂、熏香蜡烛、燃香的次数增多；

(6) 最近经常在夜晚外出；

(7) 交友情况有显著改变，经常跟新朋友出去玩，并且新朋友有可能沾染毒品；

(8) 开始在家、学校或打工





珍爱生命 拒绝毒品



的单位打架斗殴；

(9) 精神亢进，行为上或言语上变得粗暴；

(10) 开车变得莽撞，经常被罚款，经常出现交通事故等；

(11) 无故旷课、旷工，纪律和工作表现突然变坏；

(12) 学习成绩或工

作业绩下滑；

(13) 在家偷钱或值钱的东西，或者经常向亲朋好友借钱；

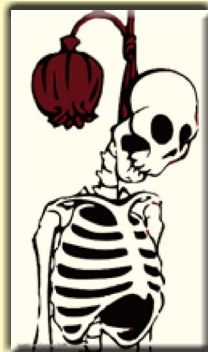
(14) 藏有毒品或吸毒工具，如注射器、锡纸、切断的吸管、匙羹、烟斗等。



珍爱生命 拒绝毒品

心理变化

- (1) 抑郁、失落、沮丧；
- (2) 情绪不稳定，喜怒无常；
- (3) 焦虑，紧张；
- (4) 记忆力减退；
- (5) 出现幻视、幻听、妄想症；
- (6) 思维能力减退；
- (7) 暴躁不安；
- (8) 易怒。



以上这些身体、行为、心理方面的特征表明家庭成员可能沾染了毒品，但是若想确定您的家人是否真的吸毒，还需要进行科学的检测。此时您可以通过沟通来走进家人的内心，了解真实情况。



珍爱生命 拒绝毒品

如何进行科学的检测

※ 吸毒检测分为现场检测、实验室检测、实验室复检。现场检测由县级以上公安机关或者其派出机构进行。实验室检测由县级以上公安机关指定的取得检验鉴定机构资格的实验室或者有资质的医疗机构进行。

※ 人体注射或吸食毒品后，除了由尿液外，其他如汗液、粪便、泪液、毛发、指甲等或多或少都会含有曾经使用过的药物或该药物的代谢物，因此都可以作为毒品检测的证据。



珍爱生命 拒绝毒品

4. 如何帮助孩子远离毒品

良好的亲子关系，有助于子女减少沾染毒品的机会，家长与子女应当建立和保持良好的沟通习惯，当孩子面临外界的诱惑时，家长应当耐心倾听，同时以开放的态度与子女沟通，尝试多听子女意见，从子女的角度出发，帮助子女建立正确的价值观，协助他们辨别对错与拒绝不良朋友的诱惑。



做为家长，您应当做到以下几点：

- (1) 以身作则，远离毒品，在孩子面前做榜样。
- (2) 家长要学习、了解毒品的危害和禁毒知识，成为子



珍爱生命 拒绝毒品

女拒绝毒品的教师。

(3) 做孩子的朋友，耐心倾听孩子的诉说，及时消除孩子的不良情绪，随时引导孩子健康成长。

(4) 培养孩子健康向上的兴趣爱好，树立正确的人生观、价值观。

(5) 发现孩子长时间停留在网吧、KTV、酒吧等娱乐场所时，应及时教育和纠正。

(6) 教育孩子谨慎交友，学会自我保护，不接受陌生人的食物，在公共场合





珍爱生命 拒绝毒品



注意自身安全。

(7) 发现孩子性格和行为有异常表现，应提高警惕，及时进行辨别。

(8) 发现孩子吸毒应当用正确方法帮助孩子戒除毒瘾。



珍爱生命 拒绝毒品



写给孩子的话

- (1) 如果你的朋友告诉你吸毒可以减肥，不要尝试，因为吸毒最终会导致生命的消逝。
- (2) 如果你想变得帅气，多阅读，尝试学一门艺术或一种运动，泡酒吧、K歌、泡网吧、吸毒并不是什么帅气的事情。
- (3) 多参加家庭活动，珍惜与家人在一起的时光。
- (4) 与朋友聚会时，警惕陌生人的香烟、食物和饮料。
- (5) 见到朋友们在吸毒，他们劝你加入，如果你觉得断



珍爱生命 拒绝毒品



然拒绝会遭到殴打，那么就找个借口走开，千万不要相信“尝一下不上瘾”的说法，他们很可能就是相信了才沦陷其中。

(6) 智慧与冷静是保护自己的最有力的武器。

(7) 不要滥用药剂，听医生的话。

(8) 一旦遇到无法排解的事端，首先要设法寻找正确的途径解决，而不能沉溺其中自暴自弃，一切打不倒你的困难都只会让你变得更强大。



珍爱生命 拒绝毒品

5. 已经吸毒了怎么办

无论是成年人还是青少年，作为吸毒人员都具有三重性：

(1) 吸毒人员是违法人员，必须接受戒毒；

(2) 吸毒人员是脑疾病患者，需要接受必要的治疗康复；

(3) 吸毒人员是受害者，需要全社会的关爱，帮助其回归社会。

面对吸毒的家庭成员，应对其进行耐心细致的说





珍爱生命 拒绝毒品

服教育工作，使其认识到吸毒成瘾的严重危害。

戒毒不仅需要严格的管理、坚强的意志，还需要专业的医疗保障才能达到目标，因此家人应当将吸毒的家庭成员送到具有戒毒治疗资质的医疗机构接受自愿戒毒治疗，安全、有效地帮助家人脱毒。

对于叛逆心理强的未成年人，或是不予配合的成年人，应当向当地公安机关、街道办事处或乡镇人民政府寻求帮助，进而参加社区戒毒。

对于拒绝接受社区戒毒、在社区戒毒期间吸食、注射毒品的，以及严重违反社区戒毒协议、经社区戒毒后再次吸食、注射毒品的，应当进行强制隔离戒毒。



珍爱生命 拒绝毒品

目前，我国的戒毒机制日益完备，戒毒经验日益丰富。戒毒过程主要由生理脱毒和身心康复两部分组成，在先进的医疗辅助下，生理脱毒在短时间内即可实现，吸毒人员可以较快地重新获得健康的身体。

在身心康复方面，通过科学的方法和充足的人性关怀从而使吸毒人员成为心理健康、抵御能力增强、积极迎接新生活的人。





珍爱生命 拒绝毒品



戒毒的成功与否，与家庭自始至终的配合密切相关。为了使戒毒获得成功，吸毒的家庭成员接受专业戒毒与康复后，家人首先应该注意的是对其严格监督，断绝一切毒源，拒绝一切毒友，绝不能一边戒毒，一边偷吸。其次，家人应当多举办家庭活

动，让吸毒的家庭成员感受到家庭的温暖，培养新的兴趣爱好，建立积极健康的生活方式。



珍爱生命 拒绝毒品

人们常犯的一种错误是，当吸毒的家庭成员没有抵抗住内心欲望，做出种种表现后，家人因溺爱、怜悯或禁毒知识的匮乏，又让其吸食。这样，在家人的姑息迁就下，吸毒人员很难



彻底断绝毒品，反而经受着更为痛苦的折磨。因此家人应该遵守医生的指示，督促吸毒者遵照治疗方案按部就班地治疗，不能急功近利，更不能怀有侥幸心理。



珍爱生命 拒绝毒品



同时还应注意呵护吸毒人员的内心，给予更多的尊重和理解，及时疏导他们的负面情绪，防止他们在得不到家人谅解的情况下，一气之下又去寻找毒品。这个世界上没有什么比亲人的谅解和支持，更能使那些迷失方向的人勇敢地去面对现实。



珍爱生命 拒绝毒品

6 父母是孩子的榜样

家庭是预防吸毒的基本细胞，吸毒者与家庭成员生活紧密相关，做好家庭预防意义重大。父母是孩子的第一任老师，孩子需要父母的指引，因此父母要做孩子的好榜样。

面对“一人吸毒，牵动全家；一人上瘾，全家受害”的危害后果，父母应该以自身言行为榜样，帮助孩子塑造身心





珍爱生命 拒绝毒品



成长的标杆，妥善处理家庭关系，关心孩子的感受，帮助子女树立正确的世界观、人生观和道德观，使其成为德、智、体、美全面发展的有用之才。

此外，家庭约束还可以保证家庭成员不与吸毒人员来往，不进入可能涉嫌毒品交易的娱乐场所，相互之间开展禁毒预防宣传教育，确

保家庭成员“拒绝毒品，远离毒品”。

附录：法律小常识

《中华人民共和国刑法》 《中华人民共和国禁毒法》
《吸毒检测程序规定》 《吸毒成瘾认定办法》
《戒毒条例》

《中华人民共和国刑法》

第三百四十七条 走私、贩卖、运输、制造毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，予以刑事处罚。

走私、贩卖、运输、制造毒品，有下列情形之一的，处十五年有期徒刑、无期徒刑或者死刑，并处没收财产：

（一）走私、贩卖、运输、制造鸦片一千克以上、海洛因或者甲基苯丙胺五十克以上或者其他毒品数量大的；



珍爱生命 拒绝毒品



(二) 走私、贩卖、运输、制造毒品集团的首要分子；

(三) 武装掩护走私、贩卖、运输、制造毒品的；

(四) 以暴力抗拒检查、拘留、逮捕，情节严重的；

(五) 参与有组织的国际贩毒活动的。

走私、贩卖、运输、制造鸦片二百克以上不满一千克、海洛因或者甲基苯丙胺十克以上不满五十克或者其他毒品数量较大的，处七年以上有期徒刑，并处罚金。



珍爱生命 拒绝毒品

走私、贩卖、运输、制造鸦片不满二百克、海洛因或者甲基苯丙胺不满十克或者其他少量毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

单位犯第二款、第三款、第四款罪的，对单位判处罚金，并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员，依照各该款的规定处罚。





珍爱生命 拒绝毒品



利用、教唆未成年人走私、贩卖、运输、制造毒品，或者向未成年人出售毒品的，从重处罚。

对多次走私、贩卖、运输、制造毒品，未经处理的，毒品数量累计计算。

第三百四十八条 非法持有鸦片一千克以上、海洛因或者甲基苯丙胺五十克以上或者其他毒品数量大的，处七年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金；非法持有鸦片二百克以上不满一千克、海洛因或者甲基苯丙胺十克以上不满五十克或者其他毒品数量较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，



珍爱生命 拒绝毒品

处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

第三百四十九条 包庇走私、贩卖、运输、制造毒品的犯罪分子的，为犯罪分子窝藏、转移、隐瞒毒品或者犯罪所得的财物的，处三年以上有期徒刑、拘役或者管制；情节严重的，处三年以上十年以下有期徒刑。

缉毒人员或者其他国家机关工作人员掩护、包庇走私、贩卖、运输、制造毒品的犯罪分子的，依照前款的





珍爱生命 拒绝毒品



毒

规定从重处罚。

犯前两款罪，事先通谋的，以走私、贩卖、运输、制造毒品罪的共犯论处。

第三百五十条 违反国家规定，非法运输、携带醋酸酐、乙醚、三氯甲烷或者其他用于制造毒品的原料或者配剂进出境的，

或者违反国家规定，在境内非法买卖上述物品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；数量大的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金。

明知他人制造毒品而为其提供前款规定的物品的，以制造毒品罪的共犯论处。



珍爱生命 拒绝毒品

单位犯前两款罪的，对单位判处罚金，并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员，依照前两款的规定处罚。

第三百五十一条 非法种植罂粟、大麻等毒品原植物的，一律强制铲除。有下列情形之一的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金：

（一）种植罂粟五百株以上不满三千株或者其他毒品原植物数量较大的；





珍爱生命 拒绝毒品

(二) 经公安机关处理后又种植的；



(三) 抗拒铲除的。

非法种植罂粟三千株以上或者其他毒品原植物数量大的，处五年以上有期徒刑，并处罚金或者没收财产。

非法种植罂粟或者其他毒品原植物，在收获前自动铲除的，可以免除处罚。

第三百五十二条 非法买卖、运输、携带、持有未经灭活的罂粟等毒品原植物种子

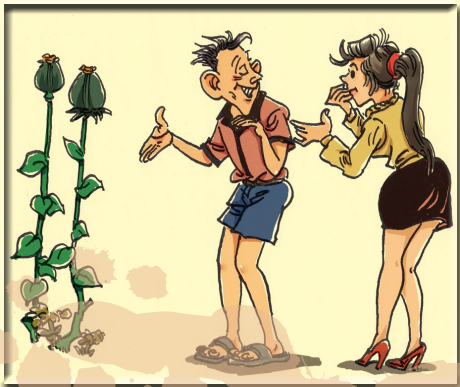


珍爱生命 拒绝毒品

或者幼苗，数量较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金。

第三百五十三条 引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

强迫他人吸食、注射毒品的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金。





珍爱生命 拒绝毒品



引诱、教唆、欺骗或者强迫未成年人吸食、注射毒品的，从重处罚。

第三百五十四条 容留他人吸食、注射毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

第三百五十五条 依法从事生产、运输、管理、使用国家管制的麻醉药品、精神药品的人员，违反国家规定，向吸食、注射毒品的人提供国家规定管制的能够使人形成瘾癖的麻醉药品、精神药品的，处三年以下有期徒刑或者拘役，并处罚金；情节严重的，处三年以上七



珍爱生命 拒绝毒品

年以下有期徒刑，并处罚金。向走私、贩卖毒品的犯罪分子或者以牟利为目的，向吸食、注射毒品的人提供国家规定管制的能够使人形成瘾癖的麻醉药品、精神药品的，依照本法第三百四十七条的规定定罪处罚。

单位犯前款罪的，对单位判处罚金，并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员，依照前款的规定处罚。

第三百五十六条 因走私、贩卖、运输、制造、非法持有毒品罪被判过刑，又犯本节规定之罪的，从重处罚。





珍爱生命 拒绝毒品

第三百五十七条 本法所称的毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

毒品的数量以查证属实的走私、贩卖、运输、制造、非法持有毒品的数量计算，不以纯度折算。





珍爱生命 拒绝毒品

《中华人民共和国禁毒法》

第三十一条 国家采取各种措施帮助吸毒人员戒除毒瘾，教育和挽救吸毒人员。

吸毒成瘾人员应当进行戒毒治疗。

第三十二条 公安机关可以对涉嫌吸毒的人员进行必要的检测，被检测人员应当予以配合；对拒绝接受检测的，经县级以上人民政府公安机关或





珍爱生命 拒绝毒品



者其派出机构负责人批准，可以强制检测。

公安机关应当对吸毒人员进行登记。

第三十三条 对吸毒成瘾人员，公安机关可以责令其接受社区戒毒，同时通知吸毒人员户籍所在地或者现居住地的城市街道办事处、乡镇人民政府。社区戒毒的期限为三年。

戒毒人员应当在户籍所在地接受社区戒毒；在户籍所在地以外的现居住地有固定住所的，可以在现居住地接受社区戒毒。

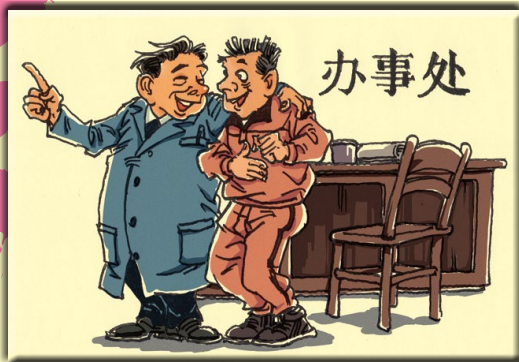


珍爱生命 拒绝毒品

第三十四条 城市街道办事处、乡镇人民政府，以及县级人民政府劳动行政部门对无职业且缺乏就业能力的戒毒人员，应当提供必要的职业技能培训、就业指导和就业援助。

第三十五条 接受社区戒毒的戒毒人员应当遵守法律、法规，自觉履行社区戒毒协议，并根据公安机关的要求，定期接受检测。

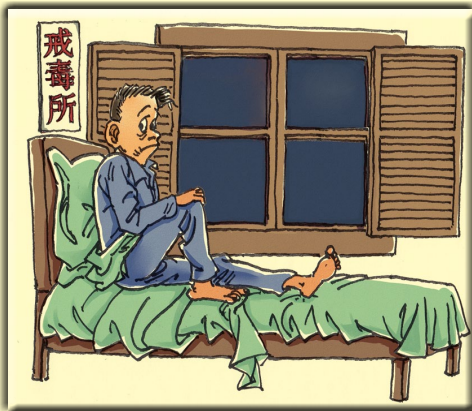
对违反社区戒毒协议的戒毒人员，参与社区戒毒的工作人员应当





珍爱生命 拒绝毒品

进行批评、教育；对严重违反社区戒毒协议或者在社区戒毒期间又吸食、注射毒品的，应当及时向公安机关报告。



第三十六条 吸毒人员可以自行到具有戒毒治疗资质的医疗机构接受戒毒治疗。

第三十八条 吸毒成瘾人员有下列情形之一的，由县级以上人民政府公安机关作出强制隔离戒毒的决定：

(一) 拒绝接受社区戒毒的；



珍爱生命 拒绝毒品

(二) 在社区戒毒期间吸食、注射毒品的；

(三) 严重违反社区戒毒协议的；

(四) 经社区戒毒、强制隔离戒毒后再次吸食、注射毒品的。

对于吸毒成瘾严重，通过社区戒毒难以戒除毒瘾的人员，公安机关可以直接作出强制隔离戒毒的决定。

吸毒成瘾人员自愿接受强制隔离戒毒的，经公安机关同意，可以进入强制隔离戒毒场所戒毒。





珍爱生命 拒绝毒品



督，督促落实社区戒毒措施。

第三十九条 怀孕或者正在哺乳自己不满一周岁婴儿的妇女吸毒成瘾的，不适用强制隔离戒毒。不满十六周岁的未成年人吸毒成瘾的，可以不适用强制隔离戒毒。

对依照前款规定不适用强制隔离戒毒的吸毒成瘾人员，依照本法规定进行社区戒毒，由负责社区戒毒工作的城市街道办事处、乡镇人民政府加强帮助、教育和监



珍爱生命 拒绝毒品

第四十七条 强制隔离戒毒的期限为二年。



执行强制隔离戒毒一年后，经诊断评估，对于戒毒情况良好的戒毒人员，强制隔离戒毒场所可以提出提前解除强制隔离戒毒的意见，报强制隔离戒毒的决定机关批准。

强制隔离戒毒期满前，经诊断评估，对于需要延长戒毒期限的戒毒人员，由强制隔离戒毒场所提出延长戒毒期限的意见，报强制隔离



珍爱生命 拒绝毒品

戒毒的决定机关批准。强制隔离戒毒的期限最长可以延长一年。

第四十八条 对于被解除强制隔离戒毒的人员，强制隔离戒毒的决定机关可以责令其接受不超过三年的社区康复。

第五十二条 戒毒人员在入学、就业、享受社会保障等方面不受歧视。有关部门、组织和人员应当在入学、就业、享受社会保障等方面对戒毒人员给予必要的指导和帮助。





珍爱生命 拒绝毒品

《吸毒检测程序规定》



第二条 吸毒检测是运用科学技术手段对涉嫌吸毒的人员进行生物医学检测，为公安机关认定吸毒行为提供科学依据的活动。

第五条 吸毒检测样本的采集应当使用专用器材。现场检测器材应当是国家主管部门批准生产或者进口的合格产品。

第六条 检测样本为采集的被检测人员的尿液、血液或者毛发等生物样本。



珍爱生命 拒绝毒品

第七条 被检测人员拒绝接受检测的，经县级以上公安机关或者其派出机构负责人批准，可以对其进行强制检测。

第八条 公安机关采集、送检、检测样本，应当由两名以上工作人员进行；采集女性被检测人尿液检测样本，应当由女性工作人员进行。

第九条 现场检





珍爱生命 拒绝毒品

测应当出具检测报告，由检测人签名，并加盖检测的公安机关或者其派出机构的印章。

现场检测结果应当当场告知被检测人，并由被检测人在检测报告上签名。



被检测人拒不签名的，公安民警应当在检测报告上注明。

第十一条 公安机关决定进行实验室检测的，应当在作出实验室检测决定后的三日内，将保存的 A 样本送交县级以上公安机关指定的



珍爱生命 拒绝毒品



具有检验鉴定资格的实验室或者
有资质的医疗机构。

第十二条 接受委托的实验室或者医疗机构应当在接到检测样本后的五日内出具实验室检测报告，由检测人签名，并加盖检测机构公章后，送委托实验室检测的公安机关。公安机关收到检测报告后，应当在二十四小时内将检测结果告知被检测人。

第十四条 公安机关决定进行实验室复检的，应当在作出实验室复检决定



珍爱生命 拒绝毒品



后的三日内，将保存的 B 样本送交县级以上公安机关指定的具有检验鉴定资格的实验室。

第十五条 接受委托的实验室应当在接到检测样本后的五日内出具检测报告，由检测人签名，并加盖专用鉴定章后，送委托实验室复检的公安机关。

第十六条 接受委托的实验室检测机构或者实验室复检机构认为送检样本不符合检测条件



珍爱生命 拒绝毒品

的，应当报县级以上公安机关或者其派出机构负责人批准后，由公安机关根据检测机构的意见，重新采集检测样本。

第十七条 被检测人是否申请实验室检测和实验室复检，不影响案件的正常办理。公安机关认为必要时，可以直接决定进行实验室检测和实验室复检。



《吸毒成瘾认定办法》

第一条 为规范吸毒成瘾认定工作，科学认定吸毒成瘾人员，依法对吸毒成瘾人员采取戒毒措施和提供戒毒治疗，根据《中华人民共和国禁毒法》，制定本办法。

第二条 本办法所称吸毒成瘾，是指吸毒人员因反复使用毒品而导致的慢性复发性脑病，表现为不顾不良





珍爱生命 拒绝毒品

后果、强迫性寻求及使用毒品的行为，同时伴有不同程度的个人健康及社会功能损害。

第三条 本办法所称吸毒成瘾认定，是指公安机关或者其委托的戒毒医疗机构通过对吸毒人员进行人体生物样本检测、收集其吸毒证据或者根据生理、心理、精神的症状、体征等情况，判断其是否成瘾





珍爱生命 拒绝毒品



以及是否成瘾严重的工作。

本办法所称戒毒医疗机构，是指符合《戒毒医疗服务管理暂行办法》规定的专科戒毒医院和设有戒毒治疗科室的其他医疗机构。

第四条 公安机关在执法活动中发现吸毒人员，应当进行吸毒成瘾认定；因技术原因认定有困难的，可以委托有资质的戒毒医疗机构进行认定。

第五条 承担吸毒成瘾认定工作的戒毒医疗机构，由省级卫生行政部门会

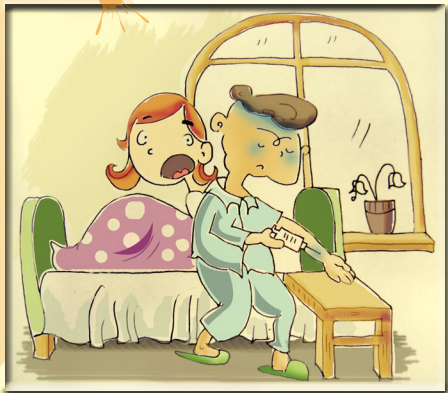


珍爱生命 拒绝毒品

同同级公安机关指定。

第六条 公安机关认定吸毒成瘾，应当由两名以上人民警察进行，并在作出人体生物样本检测结论的二十四小时内提出认定意见，由认定人员签名，经所在单位负责人审核，加盖所在单位印章。有关证据材料，应当作为认定意见的组成部分。

第七条 吸毒人员同时具





珍爱生命 拒绝毒品



备以下情形的，公安机关认定其吸毒成瘾：

（一）经人体生物样本检测证明其体内含有毒品成份；

（二）有证据证明其有使用毒品行为；

（三）有戒断症状或者有证据证明吸毒史，包括曾经因使用毒品被公安机关查处或者曾经进行自愿戒毒等情形。

戒断症状的具体情形，参照卫生部制定的《阿片类药物依赖诊断治疗指导原则》和《苯丙胺类药物依赖诊断治疗指导原则》确定。

第八条 吸毒成瘾人员具有下列情形



珍爱生命 拒绝毒品

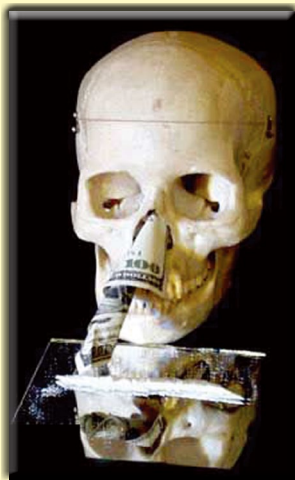
之一的，公安机关认定其吸毒成瘾严重：

（一）曾经被责令社区戒毒、强制隔离戒毒（含《禁毒法》实施以前被强制戒毒或者劳教戒毒）、社区康复或者参加过戒毒药物维持治疗，再次吸食、注射毒品的；

（二）有证据证明其采取注射方式使用毒品或者多次使用两类以上毒品的；

（三）有证据证明其使用毒品后伴有聚众淫乱、自伤自残或者暴力侵犯他人人身、财产安全等行为的。

第九条 公安机关在吸毒成瘾认定过程中实施人体生物样本检测，依照公安部制定的《吸





珍爱生命 拒绝毒品

毒检测程序规定》的有关规定执行。



第十条 公安机关承担吸毒成瘾认定工作的人民警察，应当同时具备以下条件：

（一）具有二级警员以上警衔及两年以上相关执法工作经历；

（二）经省级公安机关、卫生行政部门组织培训并考核合格。



珍爱生命 拒绝毒品

第十一条 公安机关委托戒毒医疗机构进行吸毒成瘾认定的，应当在吸毒人员末次吸毒的七十二小时内予以委托并提交委托函。超过七十二小时委托的，戒毒医疗机构可以不予受理。

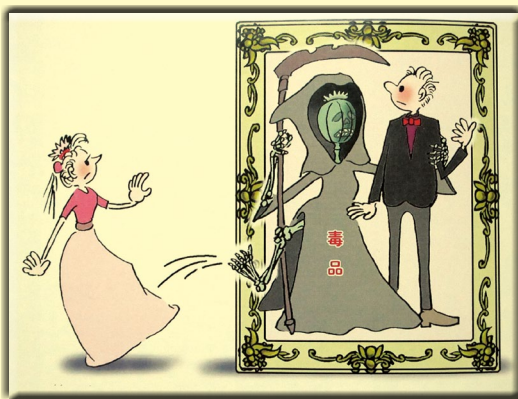
第十二条 承担吸毒成瘾认定工作的戒毒医疗机构及其医务人员，应当依照《戒毒医疗服务管理暂行办法》的有关规定进行吸毒成





珍爱生命 拒绝毒品

瘾认定工作。



第十三条 戒毒医

疗机构认定吸毒成瘾，应当由两名承担吸毒成瘾认定工作的医师进行。

第十四条 承担吸

毒成瘾认定工作的医师，应当同时具备以下条件：

（一）符合《戒毒



珍爱生命 拒绝毒品

《医疗服务管理暂行办法》的有关规定；

(二) 从事戒毒医疗工作不少于三年；

(三) 具有中级以上专业技术职务任职资格。

第十五条 戒毒医疗机构对吸毒人员采集病史和体格检查时，委托认定的公安机关应当派有关人员在场协助。





珍爱生命 拒绝毒品

第十六条 戒毒医疗机构认为需要对吸毒人员进行人体生物样本检测的，委托认定的公安机关应当协助提供现场采集的检测样本。



戒毒医疗机构认为需要重新采集其他人体生物检测样本的，委托认定的公安机关应当予以协助。

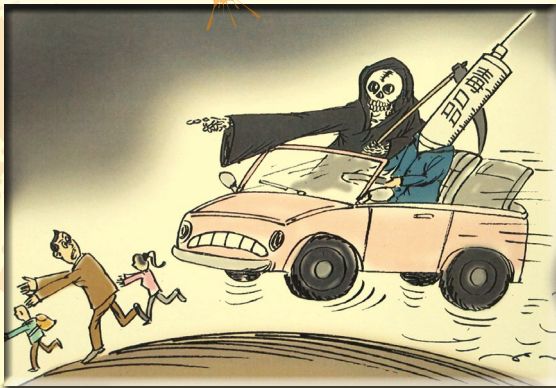
第十七条 戒毒医疗机构使用的检测试剂，应当是经国家食品药品监督管理局批准的产品，并避免与常见药



珍爱生命 拒绝毒品

物发生交叉反应。

第十八条 戒毒医疗机构及其医务人员应当依照诊疗规范、常规和有关规定，结合吸毒人员的病史、精神症状检查、体格检查和人体生物样本检测结果等，对吸毒人员进行吸毒成瘾认定。





珍爱生命 拒绝毒品



第十九条 戒毒医疗机构应当自接受委托认定之日起三个工作日内出具吸毒成瘾认定报告，由认定人员签名并加盖戒毒医疗机构公章。认定报告一式二份，一份交委托认定的公安机关，一份留存备查。

第二十条 委托戒毒医疗机构进行吸毒成瘾认定的费用由委托单位承担。

第二十一条 各级公安机关、卫生行政部门应当加强对吸毒成瘾认定工作的指导和管理。



珍爱生命 拒绝毒品

第二十二条 任何单位和个人不得违反规定泄露承担吸毒成瘾认定工作相关工作人员及被认定人员的信息。

第二十三条 公安机关、戒毒医疗机构以及承担认定工作的相关人员违反本办法规定的，依照有关法律法规追究责任。





珍爱生命 拒绝毒品

《戒毒条例》

第一章 总 则

第一条 为了规范戒毒工作，帮助吸毒成瘾人员戒除毒瘾，维护社会秩序，根据《中华人民共和国禁毒法》，制定本条例。

第二条 县级以上人民政府应当建立政府统一领导，禁毒委员会组织、协调、指导，有关部门各负其责，社会力量广泛参与的戒毒工作体制。

戒毒工作坚持以人为本、科学戒毒、综合矫治、关怀救助的原则，采取自愿戒毒、社区戒毒、强制隔离戒毒、社区康复等多种措施，建立戒毒治疗、康复指导、救助服务兼备的工作体系。

第三条 县级以上人民政府应当按照国家有关规定将戒毒工作所需经费列入本级财政预算。



珍爱生命 拒绝毒品

第四条 县级以上地方人民政府设立的禁毒委员会可以组织公安机关、卫生行政和药品监督管理部门开展吸毒监测、调查，并向社会公开监测、调查结果。

县级以上地方人民政府公安机关负责对涉嫌吸毒人员进行检测，对吸毒人员进行登记并依法实行动态管控，依法责令社区戒毒、决定强制隔离戒毒、责令社区康复，管理公安机关的强制隔离戒毒场所、戒毒康复场所，对社区戒毒、社区康复工作提供指导和支持。

设区的市以上地方人民政府司法行政部门负责管理司法行政部门的强制隔离戒毒场所、戒毒康复场所，对社区戒毒、社区康复工作提供指导和支持。

县级以上地方人民政府卫生行政部门负责戒毒医疗机构的监督管理，会同公安机关、司法行政等部门制定戒毒医疗机构设置规划，对戒毒医疗服务提供指导和支持。

县级以上地方人民政府民政、人力资源社会保障、教育等部门依据各自的职责，对社区戒毒、社区康复工作提供康复和职业技能培训等指导和支持。



珍爱生命 拒绝毒品

第五条 乡（镇）人民政府、城市街道办事处负责社区戒毒、社区康复工作。

第六条 县级、设区的市级人民政府需要设置强制隔离戒毒场所、戒毒康复场所的，应当合理布局，报省、自治区、直辖市人民政府批准，并纳入当地国民经济和社会发展规划。

强制隔离戒毒场所、戒毒康复场所的建设标准，由国务院建设部门、发展改革部门会同国务院公安部门、司法行政部门制定。

第七条 戒毒人员在入学、就业、享受社会保障等方面不受歧视。

对戒毒人员戒毒的个人信息应当依法予以保密。对戒断3年未复吸的人员，不再实行动态管控。

第八条 国家鼓励、扶持社会组织、企业、事业单位和个人参与戒毒科研、戒毒社会服务和戒毒社会公益事业。

对在戒毒工作中有显著成绩和突出贡献的，按照国家有关规定给予表彰、奖励。



珍爱生命 拒绝毒品

第二章 自愿戒毒

第九条 国家鼓励吸毒成瘾人员自行戒除毒瘾。吸毒人员可以自行到戒毒医疗机构接受戒毒治疗。对自愿接受戒毒治疗的吸毒人员，公安机关对其原吸毒行为不予处罚。

第十条 戒毒医疗机构应当与自愿戒毒人员或者其监护人签订自愿戒毒协议，就戒毒方法、戒毒期限、戒毒的个人信息保密、戒毒人员应当遵守的规章制度、终止戒毒治疗的情形等作出约定，并应当载明戒毒疗效、戒毒治疗风险。

第十一条 戒毒医疗机构应当履行下列义务：

- (一) 对自愿戒毒人员开展艾滋病等传染病的预防、咨询教育；
- (二) 对自愿戒毒人员采取脱毒治疗、心理康复、行为矫治等多种治疗措施，并应当符合国务院卫生行政部门制定的戒毒治疗规范；
- (三) 采用科学、规范的诊疗技术和方法，使用的药物、医院制剂、医疗



珍爱生命 拒绝毒品

器械应当符合国家有关规定；

（四）依法加强药品管理，防止麻醉药品、精神药品流失滥用。

第十二条 符合参加戒毒药物维持治疗条件的戒毒人员，由本人申请，并经登记，可以参加戒毒药物维持治疗。登记参加戒毒药物维持治疗的戒毒人员的信息应当及时报公安机关备案。

戒毒药物维持治疗的管理办法，由国务院卫生行政部门会同国务院公安部门、药品监督管理部门制定。

第三章 社区戒毒

第十三条 对吸毒成瘾人员，县级、设区的市级人民政府公安机关可以责令其接受社区戒毒，并出具责令社区戒毒决定书，送达本人及其家属，通知本人户籍所在地或者现居住地乡（镇）人民政府、城市街道办事处。



珍爱生命 拒绝毒品

第十四条 社区戒毒人员应当自收到责令社区戒毒决定书之日起 15 日内到社区戒毒执行地乡（镇）人民政府、城市街道办事处报到，无正当理由逾期不报到的，视为拒绝接受社区戒毒。

社区戒毒的期限为 3 年，自报到之日起计算。

第十五条 乡（镇）人民政府、城市街道办事处应当根据工作需要成立社区戒毒工作领导小组，配备社区戒毒专职工作人员，制定社区戒毒工作计划，落实社区戒毒措施。

第十六条 乡（镇）人民政府、城市街道办事处，应当在社区戒毒人员报到后及时与其签订社区戒毒协议，明确社区戒毒的具体措施、社区戒毒人员应当遵守的规定以及违反社区戒毒协议应承担的责任。

第十七条 社区戒毒专职工作人员、社区民警、社区医务人员、社区戒毒人员的家庭成员以及禁毒志愿者共同组成社区戒毒工作小组具体实施社区戒毒。

第十八条 乡（镇）人民政府、城市街道办事处和社区戒毒工作小组应当采



珍爱生命 拒绝毒品

取下列措施管理、帮助社区戒毒人员：

- (一) 戒毒知识辅导；
- (二) 教育、劝诫；
- (三) 职业技能培训，职业指导，就学、就业、就医援助；
- (四) 帮助戒毒人员戒除毒瘾的其他措施。

第十九条 社区戒毒人员应当遵守下列规定：

- (一) 履行社区戒毒协议；
- (二) 根据公安机关的要求，定期接受检测；
- (三) 离开社区戒毒执行地所在县（市、区）3 日以上的，须书面报告。

第二十条 社区戒毒人员在社区戒毒期间，逃避或者拒绝接受检测3次以上，擅自离开社区戒毒执行地所在县（市、区）3次以上或者累计超过30日的，属于《中华人民共和国禁毒法》规定的“严重违反社区戒毒协议”。

第二十一条 社区戒毒人员拒绝接受社区戒毒，在社区戒毒期间又吸食、注



珍爱生命 拒绝毒品

射毒品，以及严重违反社区戒毒协议的，社区戒毒专职工作人员应当及时向当地公安机关报告。

第二十二条 社区戒毒人员的户籍所在地或者现居住地发生变化，需要变更社区戒毒执行地的，社区戒毒执行地乡（镇）人民政府、城市街道办事处应当将有关材料转送至变更后的乡（镇）人民政府、城市街道办事处。

社区戒毒人员应当自社区戒毒执行地变更之日起 15 日内前往变更后的乡（镇）人民政府、城市街道办事处报到，社区戒毒时间自报到之日起连续计算。

变更后的乡（镇）人民政府、城市街道办事处，应当按照本条例第十六条的规定，与社区戒毒人员签订新的社区戒毒协议，继续执行社区戒毒。

第二十三条 社区戒毒自期满之日起解除。社区戒毒执行地公安机关应当出具解除社区戒毒通知书送达社区戒毒人员本人及其家属，并在 7 日内通知社区戒毒执行地乡（镇）人民政府、城市街道办事处。



珍爱生命 拒绝毒品

第二十四条 社区戒毒人员被依法收监执行刑罚、采取强制性教育措施的，社区戒毒终止。

社区戒毒人员被依法拘留、逮捕的，社区戒毒中止，由羁押场所给予必要的戒毒治疗，释放后继续接受社区戒毒。

第四章 强制隔离戒毒

第二十五条 吸毒成瘾人员有《中华人民共和国禁毒法》第三十八条第一款所列情形之一的，由县级、设区的市级人民政府公安机关作出强制隔离戒毒的决定。

对于吸毒成瘾严重，通过社区戒毒难以戒除毒瘾的人员，县级、设区的市级人民政府公安机关可以直接作出强制隔离戒毒的决定。



珍爱生命 拒绝毒品

吸毒成瘾人员自愿接受强制隔离戒毒的，经强制隔离戒毒场所所在地县级、设区的市级人民政府公安机关同意，可以进入强制隔离戒毒场所戒毒。强制隔离戒毒场所应当与其就戒毒治疗期限、戒毒治疗措施等作出约定。

第二十六条 对依照《中华人民共和国禁毒法》第三十九条第一款规定不适用强制隔离戒毒的吸毒成瘾人员，县级、设区的市级人民政府公安机关应当作出社区戒毒的决定，依照本条例第三章的规定进行社区戒毒。

第二十七条 强制隔离戒毒的期限为 2 年，自作出强制隔离戒毒决定之日起计算。

被强制隔离戒毒的人员在公安机关的强制隔离戒毒场所执行强制隔离戒毒 3 个月至 6 个月后，转至司法行政部门的强制隔离戒毒场所继续执行强制隔离戒毒。

执行前款规定不具备条件的省、自治区、直辖市，由公安机关和司法行政部门共同提出意见报省、自治区、直辖市人民政府决定具体执行方案，但在公安机关的强制隔离戒毒场所执行强制隔离戒毒的时间不得超过 12 个月。



珍爱生命 拒绝毒品

第二十八条 强制隔离戒毒场所对强制隔离戒毒人员的身体和携带物品进行检查时发现的毒品等违禁品，应当依法处理；对生活必需品以外的其他物品，由强制隔离戒毒场所代为保管。

女性强制隔离戒毒人员的身体检查，应当由女性工作人员进行。

第二十九条 强制隔离戒毒场所设立戒毒医疗机构应当经所在地省、自治区、直辖市人民政府卫生行政部门批准。强制隔离戒毒场所应当配备设施设备及必要的管理人员，依法为强制隔离戒毒人员提供科学规范的戒毒治疗、心理治疗、身体康复训练和卫生、道德、法制教育，开展职业技能培训。

第三十条 强制隔离戒毒场所应当根据强制隔离戒毒人员的性别、年龄、患病等情况对强制隔离戒毒人员实行分别管理；对吸食不同种类毒品的，应当有针对性地采取必要的治疗措施；根据戒毒治疗的不同阶段和强制隔离戒毒人员的表现，实行逐步适应社会的分级管理。

第三十一条 强制隔离戒毒人员患严重疾病，不出所治疗可能危及生命的，经



珍爱生命 拒绝毒品

强制隔离戒毒场所主管机关批准，并报强制隔离戒毒决定机关备案，强制隔离戒毒场所可以允许其所外就医。所外就医的费用由强制隔离戒毒人员本人承担。

所外就医期间，强制隔离戒毒期限连续计算。对于健康状况不再适宜回所执行强制隔离戒毒的，强制隔离戒毒场所应当向强制隔离戒毒决定机关提出变更为社区戒毒的建议，强制隔离戒毒决定机关应当自收到建议之日起7日内，作出是否批准的决定。经批准变更为社区戒毒的，已执行的强制隔离戒毒期限折抵社区戒毒期限。

第三十二条 强制隔离戒毒人员脱逃的，强制隔离戒毒场所应当立即通知所在地县级人民政府公安机关，并配合公安机关追回脱逃人员。被追回的强制隔离戒毒人员应当继续执行强制隔离戒毒，脱逃期间不计入强制隔离戒毒期限。被追回的强制隔离戒毒人员不得提前解除强制隔离戒毒。

第三十三条 对强制隔离戒毒场所依照《中华人民共和国禁毒法》第四十七条第二款、第三款规定提出的提前解除强制隔离戒毒、延长戒毒期限的意见，



珍爱生命 拒绝毒品

强制隔离戒毒决定机关应当自收到意见之日起7日内，作出是否批准的决定。对提前解除强制隔离戒毒或者延长强制隔离戒毒期限的，批准机关应当出具提前解除强制隔离戒毒决定书或者延长强制隔离戒毒期限决定书，送达被决定人，并在送达后24小时以内通知被决定人的家属、所在单位以及其户籍所在地或者现居住地公安派出所。

第三十四条 解除强制隔离戒毒的，强制隔离戒毒场所应当在解除强制隔离戒毒3日前通知强制隔离戒毒决定机关，出具解除强制隔离戒毒证明书送达戒毒人员本人，并通知其家属、所在单位、其户籍所在地或者现居住地公安派出所将其领回。

第三十五条 强制隔离戒毒诊断评估办法由国务院公安部门、司法行政部门会同国务院卫生行政部门制定。

第三十六条 强制隔离戒毒人员被依法收监执行刑罚、采取强制性教育措施或者被依法拘留、逮捕的，由监管场所、羁押场所给予必要的戒毒治疗，强制



珍爱生命 拒绝毒品

隔离戒毒的时间连续计算；刑罚执行完毕时、解除强制性教育措施时或者释放时强制隔离戒毒尚未期满的，继续执行强制隔离戒毒。

第五章 社区康复

第三十七条 对解除强制隔离戒毒的人员，强制隔离戒毒的决定机关可以责令其接受不超过 3 年的社区康复。

社区康复在当事人户籍所在地或者现居住地乡（镇）人民政府、城市街道办事处执行，经当事人同意，也可以在戒毒康复场所中执行。

第三十八条 被责令接受社区康复的人员，应当自收到责令社区康复决定书之日起 15 日内到户籍所在地或者现居住地乡（镇）人民政府、城市街道办事处报到，签订社区康复协议。

被责令接受社区康复的人员拒绝接受社区康复或者严重违反社区康复协议，



珍爱生命 拒绝毒品

并再次吸食、注射毒品被决定强制隔离戒毒的，强制隔离戒毒不得提前解除。

第三十九条 负责社区康复工作的人员应当为社区康复人员提供必要的心理治疗和辅导、职业技能培训、职业指导以及就学、就业、就医援助。

第四十条 社区康复自期满之日起解除。社区康复执行地公安机关出具解除社区康复通知书送达社区康复人员本人及其家属，并在7日内通知社区康复执行地乡（镇）人民政府、城市街道办事处。

第四十一条 自愿戒毒人员、社区戒毒、社区康复的人员可以自愿与戒毒康复场所签订协议，到戒毒康复场所戒毒康复、生活和劳动。

戒毒康复场所应当配备必要的管理人员和医务人员，为戒毒人员提供戒毒康、职业技能培训和生产劳动条件。

第四十二条 戒毒康复场所应当加强管理，严禁毒品流入，并建立戒毒康复人员自我管理、自我教育、自我服务的机制。

戒毒康复场所组织戒毒人员参加生产劳动，应当参照国家劳动用工制度的



珍爱生命 拒绝毒品

规定支付劳动报酬。

第六章 法律责任

第四十三条 公安、司法行政、卫生行政等有关部门工作人员泄露戒毒人员个人信息的，依法给予处分；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第四十四条 乡（镇）人民政府、城市街道办事处负责社区戒毒、社区康复工作的人员有下列行为之一的，依法给予处分：

- （一）未与社区戒毒、社区康复人员签订社区戒毒、社区康复协议，不落实社区戒毒、社区康复措施的；
- （二）不履行本条例第二十一条规定的报告义务的；
- （三）其他不履行社区戒毒、社区康复监督职责的行为。

第四十五条 强制隔离戒毒场所的工作人员有下列行为之一的，依法给予处分；构成犯罪的，依法追究刑事责任：



珍爱生命 拒绝毒品

- (一) 侮辱、虐待、体罚强制隔离戒毒人员的；
- (二) 收受、索要财物的；
- (三) 擅自使用、损毁、处理没收或者代为保管的财物的；
- (四) 为强制隔离戒毒人员提供麻醉药品、精神药品或者违反规定传递其他物品的；
- (五) 在强制隔离戒毒诊断评估工作中弄虚作假的；
- (六) 私放强制隔离戒毒人员的；
- (七) 其他徇私舞弊、玩忽职守、不履行法定职责的行为。



中国禁毒基金会简介

中国禁毒基金会（英文名：China Narcotics Control Foundation，缩写“CNCF”）是民政部注册登记、公安部主管的具有独立法人地位的全国性公募基金会。成立于1999年，其宗旨是坚持以人为本、贯彻国家禁毒工作方针，动员社会各界和广大人民群众参与禁毒斗争，面向中国境内外募集和接受捐赠，支持中国禁毒事业的发展，为贯彻落实科学发展观、创建社会主义和谐社会做出贡献。

通信地址：北京东城区东长安街 14 号 中国禁毒基金会

邮 编：100741

捐赠电话：010-66263641 66264683

传 真：010-66263641

电子邮箱：cncf1999@163.com

户 名：中国禁毒基金会

捐赠账号：318156006391

开户银行：中国银行北京崇文门支行

捐赠回报

——根据《中华人民共和国公益事业捐赠法》和《企业所得税法》的规定，可享受“企业捐赠在年度利润总额 12% 以内的部分，准予在计算应纳税所得额时扣除；个人捐赠准予在所得税税前扣除”的优惠。

编后记

本手册编写过程中得到了国家禁毒委员会办公室、公安部禁毒局、公安部禁毒情报技术中心和毒品实验室的大力支持。中国禁毒基金会臧静、赵文瑞、王菁、胡梦婕也付出了巨大的努力，在此一并表示感谢！

《家庭禁毒手册》中采用的部分漫画作品，请作者与中国禁毒基金会联系，以便支付稿酬。

联系电话：010-66263641

